

PATIENT OUTCOME QUESTIONNAIRE

Geachte heer/mevrouw

We willen u vragen deel te nemen aan ons onderzoek naar hoe patiënten zich voelen na een operatie. Het doel van het onderzoek is het verbeteren van de pijnbehandeling na een operatie op deze afdeling.

Uw deelname is vrijwillig en de informatie die u geeft zal anoniem verwerkt worden. Dit betekent dat uw naam en elke andere vorm van identificatie van de vragenlijst verwijderd zal worden nadat u hem ingeleverd hebt en niet in onze gegevensbestanden zal worden opgenomen.

Uw antwoorden op deze vragenlijst zullen niet doorgegeven worden aan ons medische of verpleegkundige team.

Uw artsen en verpleegkundigen zullen u op dezelfde manier behandelen, of u er nu wel of niet voor kiest om deel te nemen aan ons onderzoek.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw bereidheid om deel te nemen aan dit onderzoek.

PATIENTEN-VRAGENLIJST RESULTATEN

De volgende vragen gaan over pijn die u gehad hebt sinds uw operatie.

P1. Geef op deze schaal aan hoe hevig de **hevigste pijn** was die u sinds uw operatie gehad hebt:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

geen pijn de ergst mogelijke pijn

P2. Geef op deze schaal aan hoe hevig de **minste pijn** was die u sinds uw operatie gehad hebt:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

geen pijn de ergst mogelijke pijn

P3. Hoe vaak hebt u sinds uw operatie **hevige pijn** gehad?

Omcirkel wat volgens u het best overeenkomt met het percentage tijd dat u **hevige pijn** voelde:

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

nooit hevige pijn altijd hevige pijn

P4. Omcirkel hieronder het cijfer dat het best aangeeft hoezeer, sinds uw operatie, **pijn invloed heeft gehad op of u heeft verhinderd om ...**

a. te **bewegen in bed**, bijvoorbeeld omdraaien, gaan zitten, van houding veranderen:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

geen invloed geheel verhinderd

b. **diep adem te halen** of te **hoesten**:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

geen invloed geheel verhinderd

c. te **slapen**:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

geen invloed geheel verhinderd

d. Bent u **uit bed** geweest sinds uw operatie?

☐ Ja ☐ Nee

Zo ja, in welke mate had **pijn invloed op of verhinderde pijn u om activiteiten buiten uw bed te doen** zoals lopen, in een stoel zitten, bij de wastafel staan:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

had geen invloed heeft het volledig beïnvloed

PATIENTEN-VRAGENLIJST RESULTATEN

P5. Pijn kan invloed hebben op onze stemming en emoties.

Omcirkel op onderstaande schaal het cijfer dat het best aangeeft hoezeer, sinds uw operatie, **pijn u de volgende gevoelens bezorgde ...**

a. **angstig**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
helemaal niet										bijzonder veel

b. **hulpeloos**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
helemaal niet										bijzonder veel

P6. Hebt u sinds uw operatie een of meer van de volgende **neveneffecten** ondervonden?

Zo nee, omcirkel dan de '0'; zo ja, omcirkel dan het cijfer dat de hevigheid van elk verschijnsel het best aangeeft:

a. **Misselijkheid**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
geen										hevig

b. **Slaperigheid**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
geen										hevig

c. **Jeuk**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
geen										hevig

d. **Duizeligheid**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
geen										hevig

P7. Hoeveel **pijnverlichting** hebt u na uw operatie gekregen?

Omcirkel het percentage dat het best aangeeft hoeveel uw pijn verminderde door al uw **pijnbehandelingen** bij elkaar (behandelingen met medicijnen en zonder medicijnen):

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
geen verlichting										volledige pijnstilling

P8. Had u graag **MEER pijnbehandeling** gehad dan u gekregen hebt?

☐ Ja ☐ Nee

P9. Hebt u informatie gekregen over de mogelijkheden om uw **pijn te behandelen**?

☐ Ja ☐ Nee

PATIENTEN-VRAGENLIJST RESULTATEN

P10. Kon u zelf zoveel als u wilde **meebeslissen over uw pijnbehandeling**?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
helemaal niet										heel veel

P11. Omcirkel het cijfer dat het best aangeeft hoe tevreden u bent over de resultaten van uw **pijnbehandeling** na uw operatie:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
zeer ontevreden										zeer tevreden

P12. Maakte u gebruik van of kreeg u **niet-medicinale manieren** van **pijnbestrijding**?

☐ Ja ☐ Nee

Zo ja, zet dan een kruisje bij **alle manieren** die van toepassing zijn:

- | | | |
|--|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> cold-pack | <input type="checkbox"/> meditatie | <input type="checkbox"/> diep ademhalen |
| <input type="checkbox"/> warmte | <input type="checkbox"/> acupunctuur | <input type="checkbox"/> bidden |
| <input type="checkbox"/> praten met artsen of verpleging | <input type="checkbox"/> rondlopen | <input type="checkbox"/> massage |
| <input type="checkbox"/> praten met vrienden of familie | <input type="checkbox"/> ontspanning | <input type="checkbox"/> geleide fantasie of visualisatie |
| <input type="checkbox"/> TENS (transcutane elektrostimulatie, kleine stroomstootjes) | | |
| <input type="checkbox"/> afleiding (zoals tv kijken, naar muziek luisteren, lezen) | | |
| <input type="checkbox"/> anders (graag een omschrijving): <input type="text"/> | | |

P13. Had u **gedurende 3 maanden of langer aanhoudende pijn** voor u in het ziekenhuis opgenomen werd voor deze operatie?

☐ Ja ☐ Nee

a. Zo ja, **hoe hevig** was de pijn meestal?

Omcirkel het cijfer dat dit aangeeft.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
geen pijn										de ergst mogelijke pijn

b. Zo ja, **waar** zat deze **aanhoudende pijn**?

- ☐ op de plaats van de operatie
☐ op een andere plaats
☐ beide (op de plaats van de operatie en op een andere plaats)

Hartelijk bedankt voor uw moeite

In te vullen door de onderzoeker

Research assistant code:

Patient was interviewed:

☐ Yes ☐ No

If yes, please mark the reason(s):

- ☐ Too ill / weak ☐ Too much pain ☐ Requested assistance ☐ Did not understand scales
☐ Technical reasons (patient has no eyeglasses / is blind; can not sit up; is illiterate; arm is in cast; etc)