

HASTA SONLANIMI ANKETİ

Saygıdeğer Beyefendi/Hanımfendi

Ameliyattan sonra hastaların kendilerini nasıl hissettikleri ile alakalı olan anketimizi doldurursanız memnun oluruz. Bu anketin amacı, departmanda yapılan ameliyatlardan sonraki ağrı tedavisinin geliştirilmesidir.

Ankete katılımınız gönüllüdür ve anketi geri verdikten sonra tüm bilgiler anonim hale getirilecektir. Şöyle ki, isminiz veya sizi tanımlayan başka bilgiler anketten silinecek ve tuttuğumuz kayda dahil edilmeyecektir.

Bu ankette verdiğiniz cevaplar hiç bir şekilde tıbbi veya hemşirelik ekibiyle paylaşılmayacaktır.

Size bakan sağlık ekibi, ankete katılıp katılmamanıza bakmaksızın, size aynı tedaviyi verecektir.

Bu ankete katıldığınız için çok teşekkür ederiz.

HASTA SONLANIMI ANKETİ

Aşağıdaki sorular ameliyatınızdan bu yana hissettiğiniz ağrı hakkındadır.

P1. Ameliyatınızdan bu yana hissettiğiniz en şiddetli ağrıyı aşağıda verilen ölçekte derecelendiriniz:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ağrı yok

en şiddetli ağrı

P2. Ameliyatınızdan bu yana hissettiğiniz en hafif ağrıyı aşağıda verilen ölçekte derecelendiriniz:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ağrı yok

en şiddetli ağrı

P3. Ameliyatınızdan bu yana ne sıklıkla **şiddetli ağrı** hissettiniz?

Tahmininize göre, zamanının yüzde kaçını **şiddetli ağrı** ile geçirdiniz? Zamanın yüzdesini aşağıda verilen ölçekte daire içine alınız.

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

hiç bir zaman şiddetli ağrı hissetmedim

her zaman şiddetli ağrı hissettim

P4. Ameliyatınızdan bu yana hissettiğiniz **ağrı** aşağıdaki aktivitelerinizi **ne derecede engelledi veya etkiledi**? En uygun rakamı daire içine alınız.

a. **yatakta** dönerken, otururken, pozisyon değiştirirken vs.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç engellemedi

tamamen engelledi

b. **derin nefes** alırken veya **öksürürken**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç engellemedi

tamamen engelledi

c. **uyurken:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç engellemedi

tamamen engelledi

d. Ameliyattan bu yana hiç **yataktan kalkabildiniz mi**?

☐ Hayır

☐ Evet

Cevabınız evet ise, yatak dışındaki aktiviteleri (yürürken, sandalyede otururken, veya lavabonun başında ayakta dururken) yaparken hissettiğiniz bu **ağrı size ne derece** rahatsızlık verdi **ya da engelledi**?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç engellemedi

tamamen engelledi

HASTA SONLANIMI ANKETİ

P5. Ağrılar, ruh halimizi ve duygularımızı etkileyebilir.

Ameliyatınızdan bu yana hissettiğiniz **ağrıdan dolayı oluşan duygunuzun** derecesini gösteren rakamı daire içine alınız.

a. **endişe**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç oluşmadı

çok oluştu

b. **çaresizlik**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç oluşmadı

çok oluştu

P6. Ameliyatınızdan bu yana aşağıda belirtilen **yan etkilerden** birini yaşadınız mı?

Hayır ise '0' rakamını, evet ise şiddet seviyesini en iyi gösteren bir rakamı daire içine alınız:

a. **Mide bulantısı**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

yok

şiddetli

b. **Uyku hali**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

yok

şiddetli

c. **Kaşıntı**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

yok

şiddetli

d. **Baş dönmesi**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

yok

şiddetli

P7. Ameliyatınızdan bu yana ağrı giderici çözümlerinin ne kadar yararını gördünüz?

Ağrı tedavilerinden (ilaç ve ilaca dayanmayan tedaviler dahil) sonra yaşadığınız olumlu etkilerin (rahatlama, hafifleme vs.) yüzdelik derecesini aşağıda verilen ölçekte daire içine alınız.

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

rahatlama yok

tamamen rahatlama var

P8. Gördüğünüzden **DAHA FAZLA** ağrı tedavisi ister miydiniz?

☐ Hayır ☐ Evet

P9. **Ağrı tedavisi** seçenekleri hakkında size herhangi bir **bilgi** verildi mi?

☐ Hayır ☐ Evet

HASTA SONLANIMI ANKETİ

P10. Ağrı tedavinizde alınan kararlarda size istediğiniz kadar **söz hakkı verildi mi?**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç değil

çok fazla

P11. Ameliyatınızdan bu yana gördüğünüz **ağrı tedavisinin sonuçları ile ilgili **memnuniyetinizi** belirten rakamı aşağıda verilen ölçekte daire içine alınız.**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

hiç memnun değilim

çok memnunum

P12. Ağrınızı hafifletmek için **ilaca dayanmayan herhangi bir yöntem** uyguladınız mı?

☐ Hayır ☐ Evet

Cevabınız evet ise, uyguladığınız tüm yöntemleri işaretleyiniz:

- ☐ soğuk uygulama ☐ meditasyon ☐ derin solunum teknikleri
☐ sıcak uygulama ☐ akupunktur ☐ dua
☐ sağlık personeli ile konuşma ☐ yürüyüş ☐ masaj
☐ arkadaş veya akraba ile konuşma ☐ gevşeme teknikleri ☐ imgeleme ve vizüalizasyon
☐ TESU (Transkutanöz Elektriksel Sinir Uyarımı)
☐ zihin dağıtma (televizyon seyretme, müzik dinleme, kitap okuma, vs.)
☐ başka (lütfen tanımla):

P13. Ameliyat için hastaneye gelmeden önce **en az 3 ay boyunca sürekli bir ağrınız var mıydı?**

☐ Hayır ☐ Evet

a. Cevabınız evet ise, çoğu zaman hissedilen bu **ağrı ne kadar şiddetliydi?**

Hissedilen ağrıyı gösteren rakamı aşağıda verilen ölçekte daire içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ağrı yok

en şiddetli ağrı

b. Cevabınız evet ise, ağrınız neredeydi?

☐ ameliyat yerinde ☐ başka bir yerde ☐ hem ameliyat yerinde hem başka bir yerde

Zaman ayırıp anketi doldurduğunuz için teşekkür ederiz.

To be filled in by the research assistant

Research assistant code:

Patient was interviewed:

☐ Yes ☐ No

If yes, please mark the reason(s):

- ☐ Too ill / weak ☐ Too much pain ☐ Requested assistance ☐ Did not understand scales
☐ Technical reasons (patient has no eyeglasses / is blind; can not sit up; is illiterate; arm is in cast; etc)